

Temps de lecture : 4' 00 ''

**DEPUIS PLUS DE 30 ANS, DES MILLIONS DE CURIEUX DE PAR LE MONDE ONT ASSISTÉ OU VISIONNÉ DES CONFÉRENCES TEDx (TECHNOLOGY, ENTERTAINMENT AND DESIGN). D'UN FORMAT ATTRACTIF ET PÉDAGOGIQUE, CES CONFÉRENCES D'UN AUTRE GENRE ONT OUVERT L'ACCÈS AU SAVOIR ET À L'INNOVATION. REVUE DES MEILLEURES VIDÉOS POUR AMÉLIORER VOS CONNAISSANCES, SAVOIR-ÊTRE ET SAVOIR-FAIRE.**

Par Anne-Laure JOUBAIRE

Le format des conférences TEDx est invariable : d'une durée maximale de 18 minutes, elles rassemblent plusieurs conférenciers, connus pour leur expertise ou leur point de vue unique sur des sujets aussi variés que l'astronomie, l'éducation ou encore les sciences comportementales. Accessibles gratuitement à travers les vidéos sur Internet, elles se déroulent aussi annuellement dans les plus grandes villes du monde. Nous avons vu pour vous les 9 vidéos les plus pertinentes pour travailler votre art oratoire et repenser votre profession.

## **VOTRE LANGAGE CORPOREL FORGE QUI VOUS ÊTES**

Nos positions et gestuelles peuvent-elles changer notre vie ? C'est la question à laquelle répond Amy Cuddy, scientifique de l'université de Princeton dans ce TEDx. Savoir s'imposer en réunion ou impressionner des recruteurs ne sont pas des compétences exclusivement réservées aux personnes extraverties. Il est possible d'effectuer de profonds changements comportementaux à travers une prise de conscience de notre langage corporel.

## **COMMENT REPÉRER UN MENTEUR**

La popularité de la vidéo de Pamela Meyer, vue plus de 9 millions de fois, démontre s'il en était besoin, l'importance de ce sujet. Chaque personne énonce plusieurs mensonges par jour et en entend tout autant. Si la plupart sont mineurs et nécessaires à la vie en commun, d'autres peuvent être périlleux pour la stabilité de votre vie personnelle ou de vos affaires. Avec un peu d'attention, vous pourrez apprendre à en repérer les signes et à vous en prémunir.

## **LE LANGAGE CORPOREL ET LA COMMUNICATION NON VERBALE**

Christian Martineau, expert en Communication Non Verbale, est intervenu au TEDxHEC Montreal pour présenter avec humour les astuces à utiliser pour analyser le langage corporel. En étant attentifs à la position des bras et mains, des yeux et sourcils de vos interlocuteurs ou encore à leurs déplacements vous pourrez plus facilement détecter les mensonges.

## **COMMENT LES GRANDS LEADERS INSPIRENT L'ACTION**

Le point commun entre Apple et Martin Luther King ? Ils ont su rassembler une communauté de personnes autour de leurs valeurs. Aucun produit/discours, même très innovant, n'aura de succès s'il ne nous raconte pas une histoire, s'il ne parle pas à nos émotions. Dans ce TEDx, Simon Sinek présente ce qui fait la différence entre un dirigeant et un vrai leader. A suivre pour tous ceux qui veulent inspirer leurs équipes ou repenser leurs messages marketing.

## **7 WAYS TO MAKE CONVERSATION WITH ANYONE**

Si vous vous retrouvez souvent à table avec des inconnus ou devez agrandir votre réseau, ce TEDx est fait pour vous. Malavika Varadan, animatrice radio, nous présente ici les 7 règles pour démarrer une conversation avec n'importe qui : des bonnes questions à poser, en passant par les compliments à donner, jusqu'aux efforts de mémorisation, tout y passe pour vous permettre d'aborder sans stress vos voisins de cocktail.

## **COMMENT PARLER POUR QUE LES GENS VEUILLENT VOUS ÉCOUTER**

Essentielle aux professions de conseils et de services, cette compétence n'est pas toujours innée.

Julian Treasure évoque d'abord ce qu'il ne faut pas faire : médire, juger, être négatif, se plaindre, blâmer, dogmatiser. Puis il s'étend sur ce qu'il faut dire et comment le dire. Un TEDx indispensable pour ceux qui veulent gagner en assurance.

## **A BETTER WAY TO TEACH LAW SCHOOL**

Ancienne procureur fédérale, Laurie Levenson est désormais professeur de droit à Loloya Law School à Los Angeles. Dans ce TEDx inspirant, elle présente la technique pédagogique hors du commun qu'elle a développé pour faire prendre conscience à ses élèves du pouvoir du Droit et de l'importance de l'empathie.

## **SIMPLIFIONS LE JARGON JURIDIQUE**

Dirigeant d'une société de communication, Alan Siegel souligne dans ce TEDx la nécessité de simplifier le langage du Droit. A titre d'exemples, il a ainsi réécrit des contrats de carte de crédit sur une page avec des termes simples, des contrats d'entreprises, ou encore des feuilles d'impôts.

## **DE L'URGENCE D'UN DROIT DES ROBOTS ?**

Alain Bensoussan, fondateur d'un cabinet d'avocats spécialisé dans le droit des nouvelles technologies a présenté à Paris sa conception des liens entre droit et robotique. A travers des exemples futuristes pédagogiques, il démontre avec brio la nécessité de repenser notre législation face aux bouleversements technologiques.

Comme ce dernier exemple le prouve, les TEDx représentent une formidable occasion pour les entrepreneurs, créateurs de cabinets et autres de se mettre en avant. Avec le bon entraînement, un ton juste et un soupçon d'humour, vous pourrez gagner en visibilité à peu de frais !